



La lettre de **Tharjay**

Janvier 2024

Chères amies, chers amis,
Chères donatrices, chers donateurs,

Nous avons l'honneur de pouvoir vous donner, enfin, des nouvelles de l'association, après cette longue pandémie qui a bloqué l'accès au Tibet. C'est avec une immense joie que nous vous annonçons que

les missions vont reprendre l'été 2024 !

En 2023, les restrictions se sont progressivement levées mais cependant trop tardivement pour prévoir une mission estivale à la clinique dans de bonnes conditions.

Tout est à refaire : les stocks de médicaments et dispositifs médicaux prévus pour 2020 ont eu le temps de se périmier... Cependant, nous sommes très reconnaissants de pouvoir compter cette année sur les bénévoles prévus en 2020. Il ne nous manque plus que de finir de compléter les équipes.

Ayant de la famille en Chine, j'ai pu enfin et malgré tout la retrouver au printemps 2023 et profiter d'un long séjour pour revoir aussi nos amis du Haut Plateau.

La ville tibétaine étape avant la clinique et la vie sur place sont en pleine transformation. En échangeant avec quasiment l'ensemble des traducteurs de ces dernières années, **les nouvelles économiques ne sont pas bonnes. Beaucoup ont perdu leur emploi** ou semblant d'emploi avec la fermeture

des frontières pendant plus de trois ans et l'arrêt du tourisme. Ceux qui avaient des petits commerces ont en grande partie stoppé leur activité à cause des confinements stricts à répétition (quasiment neuf mois en 2022), faute de pouvoir payer leur baux commerciaux. Au printemps 2023, une majeure partie des Tibétains vivaient encore sur leurs maigres économies. Nous savons que **la contrainte financière entraîne une dégradation de l'accès aux soins**. Nos missions font toujours sens après ce trop long arrêt !

Malgré ces nombreuses difficultés, nos amis nomades Tibétains ne perdent pas leur humour, et ils ont encore de la farine d'orge pour la Tsampa et de la viande de yak séchée. Ici, ils n'ont pas souffert de la faim comme les habitants des grandes villes de la façade est de la Chine.

Notre moine manager m'a donné quelques nouvelles de notre clinique d'altitude. Un mur de l'enceinte extérieure s'est effondré car l'hiver est rude là-haut. Nous avons alors mis en place des fonds pour le faire réparer en septembre 2023. Quelques carreaux de vitres à changer et la clinique sera prête pour accueillir à nouveau nos équipes en 2024.

Comme chaque année, les dentistes, médecins et les autres praticiens sont attendus. La confiance de nos amis Tibétains perdure. A nous tous de l'entretenir à nouveau, grâce à votre soutien.

A bientôt,
Lucie

ORGANISATION DES MISSIONS D'AIDE MÉDICALE



Tout est prêt, allons-y !

Enfin, il est possible de programmer la mission et la reprise des soins pour cet été !

La clinique Tharjay rouvre ses portes. Nul doute qu'un grand dépoussiérage sera nécessaire dès cet hiver, nos correspondants locaux sont déjà prêts. Cela concerne en premier lieu Nyedro, notre "manager" intendant et référent local : c'est lui qui a veillé à l'entretien en ces quatre années d'interruption forcée.

Notre stratégie est d'avoir en 2024 une mission longue, faite de relais de petites équipes pluridisciplinaires, ceci pendant toute la période estivale qui nous permet de faire intervenir les soignants français dans de bonnes conditions, climatiques notamment, tout en respectant les périodes de disponibilité des patients tibétains, qui gardent les us et coutumes nomades. En effet, ceux-ci ont une forte activité aux beaux jours, ce qui est primordial pour eux dans la mesure où les dernières années ont vu les souffrances économiques s'accumuler, les obligeant à redoubler d'efforts et de travail pour redresser leur situation difficile très fragilisée.

Comme nous sommes présents sur le Haut Plateau depuis longtemps, malgré cette

interruption contre notre gré, cette formidable constance additionnée aux émotions qui y sont liées font que **le cœur va être le moteur à nouveau**. C'est toujours ainsi que ce fût sauf que nous ne nous en étions pas forcément rendu compte et que ce temps de pause imposé nous révèle.

Surtout avec une formidable énergie dans l'envie : l'envie d'aider de la part des bénévoles et aussi de la vôtre, vous nos donateurs. Les bénévoles de la mission 2020 qui n'a pu se faire sont **toujours motivés et prêts à partir au Tibet !** De nouveaux candidats se sont aussi déjà rendus disponibles pour compléter les équipes.

Les événements qui ont empêché le suivi de nos patients habituels semblent bien derrière nous maintenant. La durée d'interruption nous invite à reprendre sur des bases de mission de redécouverte : nous partirons avec des questions nouvelles pour lesquelles les réponses récoltées sur place orienteront les actions futures. Réalisables ou non, selon nos ressources.

L'expérience acquise précédemment au fil de nombreuses années sur place va permettre d'offrir des soins immédiatement. La structure est prête, il s'agit de remettre à jour nos fonctionnements et de réactiver nos partenariats locaux, afin d'optimiser l'offre d'aide.

C'est **avec des remerciements pour votre soutien sans faille** que j'ai plaisir à reprendre contact avec vous en ce jour. Et, je vous donne rendez-vous au retour de cette nouvelle mission, à la fin de l'été tibétain, où il y aura beaucoup à relater !

Tashi Delek !

Fabrice Guillot
PRÉSIDENT



Contactez-nous

POUR FAIRE UN DON

Association d'aide Tharjay
c/o **Frédéric** MAILLARD (trésorier)
7 rue de la Clef -
75005 Paris
06 86 38 04 02
frederic.maillard@greentara.fr

POUR D'AUTRES INFORMATIONS

Lucie (organisatrice)
Ostéopathe dans le Loir-et-Cher
06 24 96 84 43
lucham37@gmail.com

POUR LES QUESTIONS MÉDICALES

Dr. **Emilie** BOUDET
(coordinatrice)
Médecin généraliste
06 58 79 56 86
emilieboudet8@gmail.com

POUR LES QUESTIONS LOGISTIQUES

Dr. **Fabrice** GUILLOT
(président)
Chirurgien-dentiste en Vendée
06 62 00 20 67
drfabriceguillot@gmail.com